



Pancakes

Die Eier verquirlen. Milch und Naturjoghurt vermischen. Mehl, Backpulver, Milch-Joghurt-Mischung, Salz und Zucker nach und nach zu den Eiern geben und immer gut verrühren. Sollte euch der Teig zu dick sein, er muss schon gut dickflüssig sein, dann könnt ihr noch etwas Milch dazu geben.

Die Pfanne auf mittlerer Stufe erhitzen, jeweils etwa einen TL Öl hineingeben und nacheinander den ganzen Teig zu Pancakes backen.

Wichtig! Nur wenig Öl verwenden und den Teig langsam ausbacken. Etwas Ahornsirup über die fertigen Pancakes geben und genießen.



Zutaten für 1 Portion:

150	g	Mehl
100	ml	Milch
200	ml	Naturjoghurt
2	EL	Zucker
1	Pck	Backpulver
3	Stk	Eier
1	Prise	Salz
		Öl
		Ahornsirup