



Chinakohlsalat

Chinakohl waschen und in dünne Streifen schneiden. Die Karotten schälen und raspeln.

Für das Dressing das Öl und den Zitronensaft, ich nehme auch gerne Orangensaft, in einen Becher geben. Den Honig dazu geben, damit der Salat nicht zu sauer wird. Mit Salz und Pfeffer würzen und alles gut vermischen.

Die Karotten und den Chinakohl in eine Salatschüssel geben, das Dressing darüber verteilen und gut vermischen.

Um noch einen besseren Geschmack zu bekommen kannst du die Nüsse vorher in einer Pfanne anrösten und sie danach über den Salat geben.



Zutaten für 2 Personen:

4	Blätter Chinakohl
4	Stk Karotten
1	Schuss Olivenöl
1	Schuss Zitronensaft/Orangensaft
1	EL Honig
15	g Nüsse, nach Wahl
	Salz
	Pfeffer