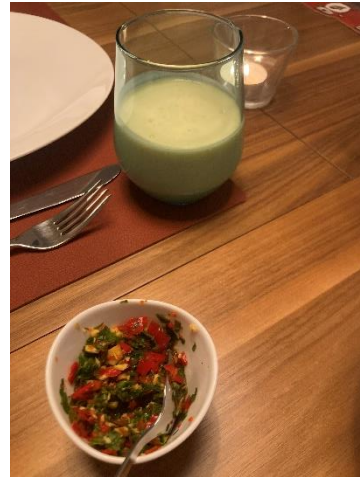




Mango-Lassi

Die Mango schälen und in grobe Stücke schneiden. Sollte sie noch nicht ganz reif sein noch etwas Honig dazu geben.

Alle Zutaten in einem Mixer für 1 Minute auf höchster Geschwindigkeit pürieren. Kühl stellen oder sofort servieren.



Zutaten für 1 Portion:

300	g	Naturjoghurt (3,5%)
150	g	Wasser, kalt
1	Stk	Mango
		Zimtpulver
		Kardamon, gemahlen
		Koriander, gemahlen